

Integracja Sensoryczna (27-28.05)

Zabawa „Paćkanie bez upaćkania”.

Potrzebne przedmioty:

- farba czerwona, żółta i niebieska do malowania palcami lub kolorowy żel do włosów
- plastikowa torebka zamykana na suwak
- taśma klejąca

Przygotowanie:

- wlej do torebki trochę farby czerwonej i żółtej, a następnie zamknij woreczek. Można dodatkowo zakleić taśmą.

- w podobny sposób można przygotować farbę żółtą i niebieską oraz niebieską i czerwoną
- jeżeli mamy kolorowy żel do włosów możemy dodać do niego kolorowe farby

Zadaniem dziecka jest przesuwać palcem po torebce aby uzyskać jednolity kolor, może pisać literki, rysować szlaczki lub inne obrazki.

Ćwiczenie to wpływa na poprawę motoryki małej, koordynacji oko-ręka.

Zabawa „Latarkowy berek”.

Tą zabawę możemy wykonać z dzieckiem przed snem.

Potrzebne przedmioty: 2 latarki

Przygotowanie:

- dziecko leży na plecach na podłodze lub na łóżku
- zgaś światło

Zabawa polega na świeceniu latarką na sufit lub ścianę bardzo wolno przesuujemy światłem w różnym kierunku rysując jakiś prosty kształt, zadaniem dziecka jest odgadnąć co zostało narysowane. Powoli rysuj prosty kształt poproś aby dziecko trzymając latarkę dwoma rączkami rysowało swoją latarką po twoim śladzie.

Szybko zmieniaj oświetlane przedmioty, dziecko ma szybko zlokalizować i nazwać oświetlany przedmiot.

Podczas tej zabawy zwracamy uwagę aby głowa dziecka była w miarę nieruchoma, za strumieniem światła powinny podążać tylko oczy.

W tym ćwiczeniu wzmacniamy integrację wzrokowo-motoryczną, poprawiamy podstawowe zdolności wzrokowo - motoryczne i orientację przestrzenną. „Skakanie’ wzrokiem z miejsca na miejsce poprawia umiejętności szybkiego przenoszenia wzroku na inny cel, co jest bardzo istotne w codziennym funkcjonowaniu. Trzymanie latarki oburącz rozwija obustronną integrację, co jest niezbędne do swobodnego przekraczania linii środka ciała. Podążanie za światłem wzmacnia koordynację oko - ręka.

Można skorzystać z poniższych propozycji.

<https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=198653881427509>

<https://www.facebook.com/watch/?ref=saved&v=863209620796859>